



Schwimmverein Bamberg & WSV Neptun Bamberg

## **Merkblatt „Erwartungen an den Athleten in der SG Bamberg“**

(V.05.00, 01.09.2019)

Die Führung der SG Bamberg sowie das Trainerteam erwartet von der Athletin und dem Athleten in der SG einige grundsätzliche Verhaltensweisen.

Die Befolgung der untenstehenden Regeln sollte selbstverständlich sein und bildet die Voraussetzung für die Meldung zu Wettkämpfen und den Verbleib in einer Trainingsgruppe.

1. Hohe bis maximale Trainingsteilnahme (Wasser-, Athletik- und Krafttraining), ggf. in Absprache mit dem Trainer bzw. Cheftrainer – Pflichteinheiten je Gruppe sind vorgegeben
2. Soweit möglich Teilnahme an Trainingslagern
3. Einhaltung der „Regeln zum Verhalten auf Wettkämpfen“

### **Regeln zum Verhalten auf Wettkämpfen:**

- a. Pünktliches Erscheinen zum Einschwimmen und zu Siegerehrungen
- b. Tragen der einheitlichen Vereinskleidung von HEAD (T-Shirt), vorzugsweise Tragen von HEAD-Wettkampf- bzw. Trainingsbekleidung sowie von SG-Badekappen.
- c. Die einheitliche Vereinskleidung dient dem Erscheinungsbild der SG Mannschaft und der Sicherung des Mannschaftsgefühls. Dies gilt während der gesamten Dauer bei der Teilnahme an Wettkämpfen oder Meisterschaften, einschließlich dazugehöriger Wettkampfpausen, Siegerehrungen und bei Mannschaftsfotos.
- d. Angemessenes Verhalten zur Optimierung der sportlichen Leistung, d.h. Aufwärmen vor dem Start, ausreichende Flüssigkeitszufuhr, warme Bekleidung während des Wettkampfes (auch an den Füßen), regelmäßige Frischluftzufuhr (entsprechend warme Bekleidung, Tragen einer Mütze bei nassen Haaren oder kühler Temperatur/Wind), wettkampfgerechte Ernährung.
- e. **Bei Meisterschaften zu beachten:**

Angemessenes Verhalten im Sinne der Mannschaftsgemeinschaft – Anwesenheit aller Athleten bei Finalläufen und Siegerehrungen (gegenseitige Motivation).

Es wird erwartet, dass alle Mannschaftsmitglieder bei der Veranstaltung anwesend sind, bis der letzte Mannschaftskollege seinen Wettkampf beendet hat (Ausnahmen sind mit dem zuständigen Trainer abzusprechen).



Schwimmverein Bamberg & WSV Neptun Bamberg

**Zusätzlich gilt bei Wettkämpfen oder Meisterschaften mit Übernachtung:**

- f. Vom Athleten wird ein Handeln und Verhalten im Sinne der Mannschaft vorausgesetzt. Gemeinsame Anreise, Übernachtung und Abendessen. Hinweis: Die Zimmereinteilung erfolgt durch den zuständigen Trainer.
  - g. Grundsätzlich müssen sich alle Mannschaftsmitglieder die Erlaubnis beim zuständigen Trainer einholen, falls sie sich vor der Mannschaft weitläufig entfernen möchten.
4. Vorlage einer gültigen ärztlichen Bescheinigung zur Sportgesundheit (jeweils im Januar jedes Kalenderjahrs)
5. Doping:

Jeder Athlet der SG Bamberg erkennt die Selbstverpflichtung an, keine Dopingsubstanzen einzunehmen und nicht im Besitz von verbotenen Wirkstoffen zu sein, insofern er keine medizinische Ausnahmegenehmigung nach den Bestimmungen des WADA bzw. NADA-Codes nachweisen kann.

Eine Überprüfung, ob bestimmte Medikamente verboten oder erlaubt sind kann selbstständig auf der Internetseite der NADA recherchiert werden. Im Zweifelsfall bitte beim zuständigen Trainer nachfragen.

<https://www.nada.de/de/nc/medizin/nadamed/suche/>

Sollten Probleme irgendwelcher Art auftauchen bitten wir, dass sich Eltern und/oder Aktive damit gleich an uns wenden. Hierbei bitten wir nur die Verantwortungshierarchie einzuhalten (Trainer → Cheftrainer → Schwimmwarte → Vorsitzende SG (= 1. Vorsitzender WSV + 1. Vorsitzender SVB)).

i.A. Michael Schorr

*Beauftragter für den Schwimmsport SV Bamberg / SG Bamberg*

[schwimmen@sgbamberg.de](mailto:schwimmen@sgbamberg.de)

<http://www.sgbamberg.de>